

Restoring Me™

Healing lives with hope.

About Restoring Me Retreats

Restoring Me is a Catholic retreat program of the Diocese of San Bernardino consisting of a series of one-day healing retreats for anyone who has suffered neglect, physical, sexual, emotional, or spiritual abuse. The retreats are focused on the restoration of the dignity and identity of the person, created in the image and likeness of God.

The purpose of Restoring Me retreats is to provide a Christ-centered Catholic faith-based healing environment, where participants feel welcomed, listened to, accompanied, know that they are not alone, and can share their personal experiences in a **safe, sacred, and confidential** setting.

Our goal is to help participants experience God's love and presence in their lives through Scripture, prayer, spiritual exercises, personal reflection, and faith sharing.

It is important to understand that although sharing experiences is an important part of the healing process, participants are not obligated to talk about their personal lives or painful experiences. Participants are encouraged to share only what they feel they are ready to share when they are ready to share.

The team that facilitates the Restoring Me retreats is formed by trained volunteers with a great compassion for our brothers and sisters living in grief from hurtful abuse experiences.

Restoring Me retreats are not intended to replace professional mental health services, but to provide faith-based peer, spiritual, and pastoral support and accompaniment for participants throughout their healing journey.

You are always welcome!

If you are not be able to attend a retreat, come to the next one.

Restoring Me retreats are for adults only (18+).

2025 Retreat Dates

October 11 -*For by His wounds we have been healed.*

November 15 -*The Parable of the Precious Pearl*

2026 Retreat Dates

January 10 -*Restoring the temple of the Holy Spirit*

February 7 -*Healing at the foot of the Cross*

April 11 -*Jesus calms the storm*

May 9 -*Healing through the Beatitudes*

Location

Cal State University, San Bernardino
Bishop Barnes Newman Center
2574 Kendall Dr, San Bernardino, CA 92407

Time

8:30 a.m. - 5 p.m.

Each retreat begins at 8:30 a.m. with registration and hospitality.

The suggested offering for each retreat is \$20.

Includes materials, light breakfast, and lunch.

To RSVP or for more information:



Call (909) 475-5127



Email esamaniego@sbdioocese.org



Office of Child and Youth Protection
DIOCESE OF SAN BERNARDINO

Recuperándome

Sanando vidas con esperanza.

¿Qué son los retiros Recuperándome?

Recuperándome es un programa de retiros católicos de la Diócesis de San Bernardino, que consiste en una serie de retiros de sanación de un día para cualquier persona que haya sufrido negligencia, abuso físico, sexual, emocional o espiritual. Los retiros se enfocan en la restauración de la dignidad y la identidad de la persona, creada a imagen y semejanza de Dios.

El propósito de estos retiros es proporcionar un ambiente Cristocentrico de sanación basado en la fe católica, donde los participantes se sientan bienvenidos, escuchados, acompañados, sepan que no están solos y puedan compartir sus experiencias personales en un entorno seguro, sagrado y confidencial.

Nuestro objetivo es ayudar a los participantes a experimentar el amor y la presencia de Dios en sus vidas a través de las Sagradas Escrituras, la oración, ejercicios espirituales, reflexión personal y el compartir la fe.

Es importante entender que, si bien compartir experiencias es una parte importante del proceso de sanación, los participantes no están obligados a hablar de sus vidas personales o experiencias dolorosas. Se anima a los participantes a compartir solo lo que sientan que están listos para compartir cuando estén listos para hacerlo.

El equipo que facilita estos retiros está formado por voluntarios capacitados con una gran compasión por nuestros hermanos y hermanas que viven el duelo por experiencias dolorosas de abuso.

Estos retiros no pretenden reemplazar los servicios profesionales de salud mental, sino brindar apoyo espiritual, pastoral y acompañar a los participantes en su proceso de sanación.

¡Siempre eres bienvenido!

Sí no puedes asistir a un retiro en particular, ven al siguiente.

Los retiros Restoring Me son sólo para adultos (18+).

Fechas del 2025

Agosto 23 - *Por sus heridas hemos sido sanados.*

Septiembre 6 - *La parábola de la Perla Preciosa*

Noviembre 1 - *Restaurando el templo del Espíritu Santo*

Diciembre 13 - *Jesús calma la tempestad*

Fechas del 2026

Febrero 14 - *La sanación al pie de la Cruz*

Marzo 7 - *La sanación a través de las Bienaventuranzas*

Mayo 23 - *"Vengan a mí los que están cansados y agobiados."*

Junio 20 - *"Yo hago nuevas todas las cosas."*

Lugar

Centro Pastoral Diocesano
1201 E. Highland Ave.
San Bernardino, CA 92404

Horario

8:30 a.m. - 5:00 p.m.

Cada retiro comienza a las 8:30 a.m. con registración y hospitalidad.

La donación sugerida para cada retiro es de \$20.

Incluye materiales, desayuno ligero, y almuerzo.

Para hacer una reservación o más información:



Llame al (909) 475-5127



Por correo electrónico a esamaniego@sbdiocese.org



Oficina Para la Protección de Niños y Jóvenes
DIOCESE OF SAN BERNARDINO