

# Restoring Me™

Healing lives with hope.

## About Restoring Me Retreats

**Restoring Me is a Catholic retreat program** of the Diocese of San Bernardino consisting of a series of one-day healing retreats for anyone who has suffered neglect, physical, sexual, emotional, or spiritual abuse. The retreats are focused on the restoration of the dignity and identity of the person, created in the image and likeness of God.

**The purpose of Restoring Me retreats** is to provide a Christ-centered Catholic faith-based healing environment, where participants feel welcomed, listened to, accompanied, know that they are not alone, and can share their personal experiences in a **safe, sacred, and confidential** setting.

**Our goal** is to help participants experience God's love and presence in their lives through Scripture, prayer, spiritual exercises, personal reflection, and faith sharing.

It is important to understand that although sharing experiences is an important part of the healing process, participants are not obligated to talk about their personal lives or painful experiences. Participants are encouraged to share only what they feel they are ready to share when they are ready to share.

**The team** that facilitates the Restoring Me retreats is formed by trained volunteers with a great compassion for our brothers and sisters living in grief from hurtful abuse experiences.

Restoring Me retreats are not intended to replace professional mental health services, but to provide faith-based peer, spiritual, and pastoral support and accompaniment for participants throughout their healing journey.

### You are always welcome!

If you are not be able to attend a retreat, come to the next one.

**Restoring Me retreats are for adults only (18+).**

## 2026 Retreat Dates

**April 11** - *Jesus calms the storm*

**May 9** - *Healing through the Beatitudes*

## Location

Bishop Barnes Newman Center  
2574 Kendall Dr, San Bernardino, CA 92407

## Time

**8:30 a.m. - 5 p.m.**

Registration and hospitality  
begin at 8:30 a.m..  
Retreat starts at 9 a.m.

**Retreats include materials, light  
breakfast, and lunch.**

**RESTORING ME RETREATS HAVE NO  
COST. DONATIONS ARE WELCOMED.**

## To RSVP or for more information:



Call (909) 475-5129



Email [egallegos@sbdioocese.org](mailto:egallegos@sbdioocese.org)



Office of Child and Youth Protection  
DIOCESE OF SAN BERNARDINO

# Restaurándome

Sanando vidas con esperanza.™

## ¿Qué son los retiros Recuperándome?

**Recuperándome** es una serie de retiros católicos de la Diócesis de San Bernardino enfocados en la sanación de personas que han sufrido abuso sexual, emocional o espiritual, acosos, violencia doméstica o negligencia. Los retiros se enfocan en la restauración de la dignidad y la identidad de la persona, creada a imagen y semejanza de Dios.

**El propósito** de estos retiros es proporcionar un ambiente Cristocentrico de sanación basado en la fe católica, donde los participantes se sientan bienvenidos, escuchados, acompañados, y sepan que no están solos y que pueden compartir sus experiencias personales en un entorno seguro, sagrado y confidencial.

**Nuestro objetivo** es ayudar a los participantes a experimentar el amor y la presencia de Dios en sus vidas a través de las Sagradas Escrituras, la oración, ejercicios espirituales, reflexión personal y el compartir la fe.

Es importante entender que, aunque compartir experiencias es una parte importante del proceso de sanación, los participantes no están obligados a hablar de sus vidas personales o experiencias dolorosas. Se anima a los participantes a compartir solo lo que sientan que están listos para compartir cuando estén listos para hacerlo.

**El equipo** que facilita estos retiros está formado por perdonas capacitadas y con una gran compasión por nuestros hermanos y hermanas que viven el duelo por experiencias dolorosas de abuso.

Estos retiros no pretenden reemplazar los servicios profesionales de salud mental, sino brindar apoyo espiritual y pastoral al acompañar a los participantes en su proceso de sanación.

**¡Siempre eres bienvenido!**

**Sí no puedes asistir a un retiro en particular, ven al siguiente.**

**Los retiros son sólo para adultos (18+).**

## Fechas del 2026

**Mayo 23** - *La sanación a través de las Bienaventuranzas*

**Junio 20** - *"Yo hago nuevas todas las cosas."*

## Lugar

Centro Pastoral Diocesano  
1201 E. Highland Ave.  
San Bernardino, CA 92404

## Horario

8:30 a.m. - 5:00 p.m.

Cada retiro comienza a las 8:30 a.m. con registración y hospitalidad.

Cada retiro incluye materiales, desayuno ligero, y almuerzo.

**ESTOS RETIROS SON GRATUITOS.**  
**SE ACEPTAN DONACIONES.**

**Para hacer una reservación o más información:**



Llame al (909) 475-5129



Por correo electrónico a [egallegos@sbdiocese.org](mailto:egallegos@sbdiocese.org)



Oficina Para la Protección de Niños y Jóvenes  
DIOCESE OF SAN BERNARDINO